

## Hotel Marinedda \*\*\*\* (Isola Rossa) – Wellnesspakete 2010



### Thalasso und SPA "L' Elicrisio"

Alle Programme sehen vier Anwendungen pro Tag vor und schließen den SPA Wellness-Kreis (straffend oder entspannend) mit ein, der unter Nutzung der folgenden Einrichtungen während der halbtägigen Behandlungspakete durchlaufen werden kann:

- ★ erwärmtes Multifunktionsmeerwasserbecken im Freien mit unterschiedlich starken Wasserdüsen für alle Körperbereiche, für eine maßgeschneiderte Thalasso-Therapie-Kreisbehandlung
- ★ Jacuzzi
- ★ Türkisches Dampfbad
- ★ Sauna
- ★ Cardiofitness-Saal
- ★ Entspannungsbereich

#### wichtige Hinweise:

- o Die Vorlage eines ärztlichen Attestes, das den einwandfreien gesundheitlichen Zustand bestätigt, ist vor Beginn des Behandlungsprogramms vorzuweisen. Alternativ kann vor Ort, gegen Terminvereinbarung und Bezahlung, eine ärztliche Untersuchung durchgeführt werden.
- o Die Preise sind nur in Zusammenhang mit einem Hotelaufenthalt gültig. Sie beinhalten weder den Hotel- noch Restaurantservice. Für im Hotel gebuchte Behandlungsprogramme gelten die im Hotel ausgeschriebenen Preise „à la carte“.
- o Die Leitung des Zentrums behält sich bei Notwendigkeit und nach Absprache mit dem Kunden das Recht vor, eventuelle Änderungen des Behandlungsprogramms durchzuführen.

#### **Schnupper-Angebot**

##### **1) Entdeckung der Thalasso-Therapie**

Ein außergewöhnliches Angebot, um die wunderbare Welt der Thalasso-Therapie näher kennenzulernen:

Drei halbtägige Entspannungsprogramme während derer Sie die Vorzüge und den Genuss dieser Anwendungen in völliger Freiheit entdecken können. --- **Preis: € 110,00**

Bestandteile des Programms:

- ✓ 3 Thalasso- und Wellnesskreise (straffend oder entspannend)
- ✓ 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen Sardinien (30 min)
- ✓ 1 Hydrotherapiebehandlung

##### **2) Reise durch das Universum der Thalasso-Therapie & Entspannung**

Die Tradition der Thalasso-Therapiebehandlungen im Dienste Ihres Wohlbefindens.

Direkt am Meer, mitten in einer wilden, herrlich duftenden Natur, erwartet Sie das Zentrum L'Elicrisio mit seinem Team. Entdecken Sie die besten Meeresbehandlungen, bei denen Sie Ihren Körper remineralisieren können und somit auch Ihr psychisch-physisches Gleichgewicht wiederfinden können.

##### **a) 1 Behandlungstag (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 155,00**

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 entgiftendes Körper Peeling
  - 1 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeressalgen
  - 1 Hydromassage mit remineralisierenden Meeressalzen oder ätherischen Ölen
  - 1 Massage (Kalifornische oder entspannend mit ätherischen Ölen aus Sardinien) Dauer 60 Minuten
- Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

**b) 3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 355,00**

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 Körper Peeling nach dem Türkischen Dampfbad
- 2 Hydromassagen mit remineralisierenden Meeressalzen oder ätherischen Ölen
- 1 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Sitzung Biostart Algen (Wickel mit mikropulverisierten Algen)
- 1 Affusionsdusche
- 2 Massagen (unter der Affusionsdusche, kalifornische, entschlacken für die Beine oder entspannend für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 3 Sitzungen Wassergymnastik

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

**c) 6 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 680,00**

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 3 Hydromassagen mit remineralisierenden Meeressalzen oder ätherischen Ölen
- 3 Affusionsduschen
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 Sitzungen Biostart Algen (Wickel mit mikropulverisierten Algen)
- 1 Körper Peeling nach dem türkischen Dampfbad
- 2 entspannende Massagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 4 Massagen (unter der Affusionsdusche, kalifornische, entspannend für den Rücken oder entschlackend für die Beine) Dauer 30 Minuten
- 6 Sitzungen Wassergymnastik

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

**3) Schlankwerden und Tonus**

Wenn Abnehmen zum Genuss wird

Damit Sie wieder Freude daran gewinnen, sich fit zu fühlen, haben wir dieses Thalassotherapie-Programm entwickelt, das zusammen mit Hydrotherapiesitzungen und maßgeschneiderten Behandlungen Ihren Körper modelliert, so dass Sie Ihre ideale Linie wiederfinden können.

**6 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 800,00**

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Sitzung Biostart Algen (Wickel mit mikropulverisierten Algen)
- 3 drainierende Behandlungen mit Unterwasserdüsen
- 2 spezifische remineralisierende Wickel mit Schlamm aus dem Toten Meer
- 3 drainierende Hydromassagen
- 3 drainierende Sitzungen mit „Thalgoslim“
- 3 Anti Zellulite Massagen (Dauer 30 Minuten)
- 6 Sitzungen Wassergymnastik

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

**4) Leichte Beine**

Das Gefühl, auf Wolken zu gehen.

Haben Sie Probleme mit Ihren Beinen? Durchblutungsstörungen, Müdigkeit, schwere Beine, Spannungsgefühle, Schwellungen?

Ein komplettes, spezifisches Programm für schlankere Beine, eine bessere Durchblutung, Wohlbefinden, für leichtere Beine.

**3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 390,00**

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 2 spezifische Wickel für die Beine
- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 2 drainierende Sitzungen für die Beine mit „Thalgoslim“
- 3 entschlackende Massagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 hydratisierende Körperwickel
- 3 Sitzungen Wassergymnastik

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

### 5) Vitalität & Harmonie

Sich eins mit sich selbst und der Umgebung fühlen, voller Lebenslust.

Nehmen Sie an der wilden Küste Sardinien eine Pause vom Alltag und widmen Sie sich einmal ganz Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden, um Ihre Energie mit Hilfe eines belebenden Meeresprogramms wiederzufinden.

Spezifische remineralisierende Behandlungen zur Entwässerung des Gewebes und Verbesserung des Tonus, um so Ihr Gleichgewicht und Ihre Vitalität wiederzufinden. Erleben Sie unvergessliche Momente des völligen Wohlbefindens von Geist und Körper.

#### 6 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 770,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 3 drainierende Behandlungen mit Unterwasserdüsen
- 3 Hydromassagen mit remineralisierenden Meeressalzen
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeressalzen
- 2 remineralisierende Wickel mit Schlamm aus dem Toten Meer
- 1 Sitzung Biostart Algen (Wickel mit mikropulverisierten Algen)
- 1 Sitzung Biostart Fango (Wickel mit Schlamm aus dem Toten Meer)
- 1 Körper Peeling nach dem Türkischen Dampfbad
- 1 maßgeschneiderte Behandlung (Pressotherapie oder eine Sitzung Thalgoslim)
- 1 energiereiche Massage (Ayurvèdico - Dauer 60 Minuten)
- 2 Massagen (kalifornische, entspannend oder sportliche) Dauer 30 Minuten
- 3 Sitzungen Wassergymnastik
- 3 Sitzungen Cardio-Fitness

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

### 6) Meeresschönheit in Sardinien

Eine Schönheitsreise ans Meer.

**Nehmen Sie sich die Zeit, unsere Behandlungen voll und ganz zu genießen und befreien Sie sich vom Stress und von Schadstoffen.**

*Lassen Sie sich begleiten von unseren fachkundigen Mitarbeitern, tauchen Sie ein in die harmonischen Farben Sardinien und lassen Sie sich betören von den einmaligen Düften dieser Insel.*

#### a) 3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 430,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 drainierende Behandlung mit Unterwasserdüsen
- 1 Affusionsdusche
- 1 Hydromassage mit remineralisierenden Meeressalzen
- 2 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeressalzen
- 1 aromatisches Körper Peeling mit Blüten aus Sardinien
- 1 energiereiche Massage (Ayurvèdico - Dauer 60 Minuten)
- 2 Massagen (kalifornische, entschlackend oder Anti Zellulite) Dauer 30 Minuten
- 1 Anti Age Gesichtsbehandlung
- 2 Sitzungen Wassergymnastik

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

### 7) Zen Attitude

Bereichern Sie Ihren Geist, indem Sie in die typische Mittelmeer-Macchia Sardinien abtauchen.

Diese wilde Insel bietet Ihnen ihren Frieden, ihre Düfte und ihr kristallklares Wasser, damit Sie Ihr

Wohlbefinden und Ihre Ruhe wiederfinden.

### **3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 445,00**

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 Affusionsdusche
- 3 entspannende Hydromassagen mit ätherischen Ölen
- 1 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 remineralisierender Körperwickel mit Schlamm aus dem Toten Meer
- 1 hydratisierende Packung für den Körper
- 1 aromatisches Körper Peeling
- 1 energiereiche Massagen (Ayurvèdico - Dauer 60 Minuten)
- 1 entspannende Massage unter der Affusionsdusche (Dauer 30 Minuten)
- 1 kalifornische Massage (Dauer 30 Minuten)
- 1 reinigende Gesichtsbehandlung

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

### **8) L'Elicriso für werdende Mammies**

Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter.  
Ein ausgedachtes Programm extra für Sie.

#### **3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 260,00**

Bestandteile des Programms:

- 3 Sitzungen Wassergymnastik für Schwangere
- 3 entschlackende Beinmassagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 Gesichtsbehandlung „Reinheitsritual“
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum Thalassotherapie und Wellness Zentrum (nur in den Pools mit Aufsicht des Leiters des Zentrums) während der halben Tage der Behandlungen

### **9) Brasilianische Schönheitsrituale**

Eine brasilianische Schlankheitsbehandlung.

Ein Konzentrat mit Wirkstoffen aus Koffein zum Abnehmen und Tonisieren, wobei die Mikrodurchblutung angeregt und so Wasser aus dem Gewebe geschwemmt und Fett bekämpft wird.  
Die Haut wird spürbar straffer und Ihr Körper gewinnt an Tonus

#### **3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 400,00**

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 3 schlank machende Hydromassagen
- 1 aromatisches, entgiftendes Körper Peeling
- 2 drainierende Behandlungen mit Unterwasserdüsen
- 3 Körperwickel mit Meeresalgen (entschlackend und straffend)
- 3 schlank machende brasilianische Massagen (Dauer 30 Minuten)

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

### **10) Relax für den Mann**

Es sind immer häufiger Männer, die sich von der Thalassotherapie verführen lassen.

Es sind immer mehr Männer, die sich von der Thalassotherapie verführen lassen !  
Männer die ihren Körper pflegen, sich wohl fühlen möchten, den Arbeitsstress vergessen, um wieder in Form zu kommen, die psychische Vitalität, die Silhouette und den Charme wieder finden möchten.

#### **3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 465,00**

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 2 Hydromassagen mit remineralisierenden Meeressalzen



- 2 Affusionsduschen
- 3remineralisierende Körperwickel mit Schlamm aus dem Toten Meer
- 2 Massagen (kalifornische, entspannend) Dauer 30 Minuten
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 1 spezifische Gesichtsbehandlung für Männer

Freier Zugang zum Thalassotherapie und Wellness Zentrum während der halben Tage der Behandlungen.

### 11) Wohlsein

Hektisches Leben und falsche Haltungen sind die Ursache vom Rückenschmerzen. Vertraut euch unseren Fachleuten und den wohltuenden Produkten zu Basis von Myrte und Wacholder und der unüberwindlichen Qualität unseres Meeressalz, echtes weißes Gold Sardinien.

#### 3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 415,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 Körper Peeling mit Meeressalzen
- 3 Wickel mit Meeresschlamm
- 2 Rückenmassagen mit aromatischen Ölen aus Sardinien (Dauer 30 Minuten)
- 1 hot stone Massage (Dauer 60 Minuten)
- 3 aromatische Hydromassagen mit sardische Meeressalzen und Myrte Gel
- 2 Stretching Sitzungen

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

### 12) Check-In & Check-Out

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fitt wieder abzureisen. Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

#### 2 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 280,00

Bestandteile des Programms:

- 1 leuchtendes Gesichts Peeling
- 1 aromatisches Körper Peeling
- 1 Kalifornische Massage (Dauer 60 Minuten)
- 1 entspannende Massage (Dauer 30 Minuten)
- 1 intensive, hydratisierende Gesichtsbehandlung
- 1 After Sun Wickel für den Körper
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum Thalassotherapie und Wellness Zentrum während der halben Tage der Behandlungen.