

Hotel Resort 'Le Dune & Spa' **** – Wellnesspakete 2010



SPA-Wellnesszentrum "Le Sabine"

Alle Programme umfassen vier Behandlungen pro Tag und während des halben Tages, an dem die Behandlungen durchgeführt werden, den freien Zugang zum Thalasso & Wellness Zentrum (zur Tonisierung oder Entspannung) mit freier Nutzung von

- ★ 3 Multifunktionsmeerwasserbecken im Freien (geheizt) mit unterschiedlich starken Wasserdüsen für alle Körperbereiche, für eine maßgeschneiderte Thalasso-therapie-Behandlung
- ★ Jacuzzi
- ★ Türkisches Dampfbad
- ★ Sinnesbehandlung
- ★ Cardiofitness Raum
- ★ Relax Bereich

wichtige Hinweise:

- o Die Vorlage eines ärztlichen Attestes, das den einwandfreien gesundheitlichen Zustand bestätigt, ist vor Beginn des Behandlungsprogramms vorzuweisen. Alternativ kann vor Ort, gegen Terminvereinbarung und Bezahlung, eine ärztliche Untersuchung durchgeführt werden.
- o Die Preise sind nur in Zusammenhang mit einem Hotelaufenthalt gültig. Sie beinhalten allerdings weder den Hotel- noch Restaurantservice. Für erst vor Ort im Hotel gebuchte Behandlungsprogramme gelten dann die im Hotel ausgestellten, vergleichsweise höheren Preise.
- o Die Leitung des Zentrums behält sich bei Notwendigkeit und nach Absprache mit dem Kunden das Recht vor, eventuelle Änderungen des Behandlungsprogramms durchzuführen.

1) SPA Entdeckung

Ein außergewöhnliches Angebot, das es Ihnen erlaubt, die wunderschöne Welt der Meeres-SPA einmal näher kennen zu lernen.

Drei halbe Tage Relax, bei denen Sie die Vorzüge und den Genuss von "Le Sabine SPA" in völliger Freiheit entdecken können. --- **Preis: € 100,00**

Bestandteile des Programms:

- 3 Relax & Wellness Behandlungen (tonisierend oder entspannend)
- 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 30 Minuten)
- 1 Hydrotherapiebehandlung

2) Le Sabine Relax & Wellness

Entdecken Sie im Herzen der Sanddünen und Gärten der Sabine SPA, mitten in einer wilden und duftenden Natur, unsere Behandlungen, um die remineralisierenden Vorteile zu genießen, die fundamental für den Ausgleich Ihres Körpers sind.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 345,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 entgiftendes Körper Peeling mit Salz und Blüten aus Sardinien
- 3 Hydromassagen (mit remineralisierenden Meersalzen oder ätherischen Ölen)
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Vichy Dusche mit Chrom und Aromatherapie – entspannend
- 1 Kalifornische Massage (Dauer 30 Minuten)
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen (Dauer 60 Minuten)
- 3 Sitzungen Wassergymnastik

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen.

1 Behandlungstag (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 145,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 1 Hydromassage (mit entspannenden ätherischen Ölen oder remineralisierenden Meersalzen)
- 1 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Massage (kalifornische oder mit ätherischen Ölen aus Sardinien) Dauer 60 Minuten

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen.

3) Le Sabine für werdende Mammies

Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter in der Oase der Sabine SPA. Ein ausgedachtes Programm extra für Sie.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 250,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 3 Sitzungen Wassergymnastik für Schwangere
- 3 entschlackende Beinmassagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 Gesichtsbehandlung „Reinheitsritual“
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

4) Leichte Beine

Das Gefühl, wie auf Wolken zu gehen.

Ein komplettes, spezifisches Programm für schlankere Beine, eine bessere Durchblutung und leichtere Beine.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 360,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 spezifische Wickel für die Beine
- 3 Hydromassagen mit Meersalzen und Algenextrakten (für Kreislauf und Zellulite)
- 3 Pressotherapie Behandlungen
- 2 entschlackende Massagen (Dauer 30 Minuten)
- 3 Sitzungen Wassergymnastik

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

5) Meeresschönheit in Sardinien

Sind Sie auf der Suche nach etwas Authentischem?

Haben Sie Lust auf natürliche Produkte und Blütenessenzen aus Sardinien mit atemberaubenden Düften?

Suchen Sie originelle und zugleich traditionelle Behandlungen zum Entspannen und um Ihre Schönheit wiederzufinden?

Vertrauen Sie unserem Team von Fachleuten: Mit ihnen werden Sie entdecken, wie Sie Ihre Schönheit in Sardinien wiederfinden können

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 420,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 Vichy Dusche mit Chrom und Aromatherapie
- 2 Hydromassagen mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 aromatisches Körper Peeling mit Blüten aus Sardinien
- 1 energiereiche Massage (Ayurvédico - Dauer 60 Minuten)
- 2 Massagen (Kalifornische oder entspannend für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 Anti Age Gesichtsbehandlung
- 2 Sitzungen Wassergymnastik

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

6) Check-In & Check-Out

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fitt wieder abzureisen. Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

2 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 265,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 leuchtendes Gesichts Peeling
- 1 aromatisches Körper Peeling
- 1 entspannende Massage (Dauer 60 Minuten)
- 1 entspannende Massage (Dauer 30 Minuten)
- 1 intensive, hydratisierende Gesichtsbehandlung
- 1 After Sun Wickel für den Körper
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)
- Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

7) Zen Attitude

Eine einzigartige Reise um die Welt zur Tiefenentspannung.

Die wilde Natur Sardinien wird Ihnen Ruhe, ihre Düfte und ihr glasklares Wasser schenken. Beim Blick auf das Wasser wird ein Gefühl des Wohlbefindens und der Ruhe über Sie kommen.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 430,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 Vichy Dusche mit Chrom und Aromatherapie
- 3 Hydromassagen mit entspannenden ätherischen Ölen
- 1 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Algen
- 1 remineralisierender Körperwickel mit Schlamm aus dem Toten Meer
- 1 vortreffliche, hydratisierende Packung für den Körper
- 1 aromatisches Körper Peeling
- 1 energiereiche Massage (Ayurvèdico - Dauer 60 Minuten)
- 1 entspannende Massage unter der Affusionsdusche mit Chrom-Aromatherapie (Dauer 30 Min.)
- 1 Kalifornische Massage (Dauer 30 Minuten)
- 1 reinigende Gesichtsbehandlung

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

8) Brasilianisches Schönheitsritual

Eine brasilianische Schlankheitsbehandlung.

Ein Aktivkonzentrat mit Koffein zum Abnehmen und Tonisieren. Es regt die Mikrodurchblutung an und beschleunigt so die Entwässerung des Gewebes und die Beseitigung von Fettzellen. Die Haut wird spürbar fester und Ihr Körper gewinnt an Tonus.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 380,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 3 schlank machende Hydromassagen
- 1 aromatisches Körper Peeling mit Kräutern
- 2 drainierende Behandlungen mit Unterwasserdüsen
- 3 Körperwickel mit Meeresalgen (entschlackend und straffend)
- 3 schlank machende brasilianische Massagen (Dauer 30 Minuten)

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

9) Relax für den Mann

Für das Wohlbefinden des Mannes.

Es sind immer häufiger Männer, die sich von der Thalassotherapie verführen lassen!

Männer, die sich um Ihren Körper kümmern, die sich verwöhnen lassen und den stress ihrer arbeit hinter sich lassen wollen, um wieder fit zu werden, ihre psychische Vitalität, ihre Linie und ihren Charme wiederzufinden.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 460,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 2 Hydromassagen mit revitalisierenden Meeressalzen
- 2 Vichy Duschen mit Chrom und Aromatherapie
- 3 remineralisierende Körperwickel mit Schlamm aus dem Toten Meer
- 2 Massagen (kalifornische, entspannend) Dauer 30 Minuten
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 1 spezifische Gesichtsbehandlung für Männer

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

10) Mittelländischer Anflug

Eine Reise in ein Land der Düfte und der Farben. Ein Anflug auf die zauberhafte Insel Sardinien, für eine berauschte Pause in den goldfarbigen Sanddünen.

2 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 310,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 1 regenerierendes Peeling mit Meersalz und Blüten der Strohblume
- 2 Hydromassagen mit ätherischen Ölen
- 1 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Gesichtsmassage (Dauer 30 Minuten)
- 2 entspannende Massagen (mit ätherischen Ölen oder Kalifornische Massage) Dauer 60 Minuten
- 1 intensive, hydratisierende Gesichtsbehandlung

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

11) Goldener Sand" (Juli und August)

Wellness unter dem Sand. Luft, Meerwasser und Sand, die Elemente, die Sardinien zu einer der zauberhaftesten Insel der Welt machen und die Psammatothérapie (Therapie mit Sand) einer der antiken Behandlungen und mit unbestrittenen Therapeutischen Eigenschaften. Eine 3 Tages Kur für einen Sprung in die Vergangenheit und die Wiederkehr in die Gegenwart mit einer besseren körperlichen Verfassung.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 375,00

Bestandteile des Programms (4 Behandlungen am Tag):

- 3 Sandbad Sitzungen (Hammam, Sinnesbehandlung, Vichy Dusche mit Chrom und Aromatherapie, Sonnenbad, Sandbad, Reaktion, Reinigungsdusche) Dauer 1 Stunde und 30 Min
- 3 entspannende Massagen (mit ätherischen Ölen oder Kalifornische Massage) Dauer 30 Minuten
- 2 lindernde Körperwickel (After Sun / Sandbad)
- 1 intensive, hydratisierende Gesichtsbehandlung

Thalasso- und Wohlfühlpfad während der Halbtagesprogramme inbegriffen

12) Wohlfsein

Hektisches Leben und falsche Haltungen sind die Ursache vom Rückenschmerzen. Vertraut euch unseren Fachleuten und den wohltuenden Produkten zu Basis von Myrte und Wacholder und der unüberwindlichen Qualität unseres Meeressalz, echtes weißes Gold Sardinien.

3 Behandlungstage (morgens oder nachmittags) --- Preis: € 415,00

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling mit Meeressalzen
- 3 Wickel mit Meeresschlamm
- 2 Rückenmassagen mit aromatischen Ölen aus Sardinien (Dauer 30 Minuten)
- 1 hot stone Massage (Dauer 60 Minuten)
- 3 Hydromassage mit sardische Meeressalzen und Myrte Gel



.....ihr apazialist für ferien in sardinien

- 1 Stretching Sitzungen

Freier Zugang zum Thalassotherapie und Wellness Zentrum während der halben Tage der Behandlungen.